

## HYGIENE PRE-OPERATOIRE

### SECTEUR CHIRURGIE AMBULATOIRE

#### Avant l'intervention

**Oter toute prothèse (appareil dentaire, auditif ,lentilles, lunettes, etc...)**



L'infirmière se chargera de contrôler ces éléments. Ceci est effectué en vue d'améliorer la sécurité et la qualité des soins prodigués par l'équipe soignante durant votre séjour.



Madame, Monsieur,

Vous allez être admis en service de chirurgie ambulatoire. Pour votre confort, votre entrée est planifiée au plus près de l'heure d'intervention.

En conséquence vous devrez effectuer les soins d'hygiène pré-opératoire à domicile avant votre entrée.

Ces soins sont indispensables à la réduction des infections nosocomiales.

**Nous vous remercions de bien respecter les consignes décrites au verso afin de nous aider à obtenir des conditions optimales pour votre intervention.**

Pour ces soins, il est nécessaire de vous procurer le savon antiseptique (et éventuellement la solution pour bains de bouche) prescrit par votre chirurgien.

# IMPORTANT

## Pour venir à la clinique :

- ⇒ **Ne pas mettre de bijoux**
- ⇒ **Se couper les ongles et enlever le vernis**
- ⇒ **Ne pas se maquiller**

# A DOMICILE

## Le matin, avant votre départ pour la clinique :

### ➤ Hygiène corporelle :

Prendre une douche (sans gant) et se laver les cheveux avec le savon antiseptique prescrit.

**1** - mouiller la tête et l'ensemble du corps

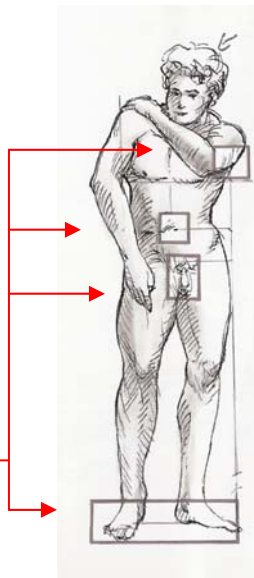
**2** - laver les cheveux



**3** - laver le corps en commençant par le haut et en terminant par le bas toujours en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse se décolore

**4** - insister particulièrement sur les aisselles, le nombril, les régions génitales, anales et les pieds

D AM 003 – Livret Préparation Patient

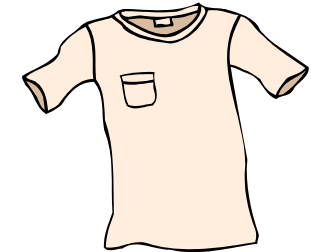


**5** - rincer et **recommencer la douche** en débutant par la tête

**6** - rincer abondamment .

**7** - s'essuyer avec une serviette **propre**

### ➤ Mettre du linge propre



### ➤ Hygiène buccale :

- se brosser les dents et les gencives

- effectuer un bain de bouche (s'il est prescrit par votre chirurgien)



\* Si vous ne pouvez pas effectuer cette préparation à domicile, nous vous prions d'en informer le personnel de soins **dès votre arrivée.**

TSVP

