

Maison de la naissance

A LA MAISON

La température de la chambre doit être maintenue entre : **18° et 20°**

Aérer 1 fois par jour.

Eviter de mettre le berceau près d'un radiateur.

Ne pas administrer de médicaments sans prescription médicale. Demander toujours conseil à une personne qualifiée : centre médico-social ou médecin.

Emporter le carnet de santé de votre enfant lors de chaque sortie ou voyage.

Le bébé doit être couché sur le dos sans couverture ni oreiller (vous pouvez utiliser une gigoteuse). Le matelas doit être adapté à la taille du lit.

Des associations d'Aide Familiale à domicile proposent des services de professionnels diplômés pour vous aider dans vos tâches ménagères et éducatives. Le tarif de ce service est fonction de votre quotient familial. Vous pouvez vous renseigner à la mairie de votre domicile.

LES PROMENADES

Dès que le temps le permet, vous pouvez sortir votre bébé. Habillez-le de façon adaptée, comme pour vous. Evitez la foule (supermarché), les endroits surchauffés, ainsi que les courants d'air .



SURVEILLANCE MEDICALE DU BEBE

Vous pouvez faire suivre votre bébé par votre médecin traitant ou un pédiatre.

Le service de P.M.I. (Protection Maternelle et Infantile) de votre quartier organise des consultations de nourrissons avec un pédiatre et une puéricultrice 1 fois par semaine.

La DGSA (Direction Générale Adjointe de la Solidarité) pourra vous donner l'adresse de la PMI la plus proche de votre domicile.

DGSA
B.P. 94109
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02-51-17-20-00

Vous pouvez également nous recontacter tous les jours de 15H00 à 17H00.

**TOUTE L'EQUIPE DE LA MAISON DE LA
NAISSANCE VOUS SOUHAITE UN TRES BON
RETOUR A LA MAISON**



Maison de la naissance

Clinique Jules verne
2-4 route de Paris
44314 Nantes

Maison de la naissance

PETITS CONSEILS DE SORTIE



Téléphone : 02-51-17-18-18

LES BIBERONS

LA STÉRILISATION

Laver les biberons et les tétines immédiatement après utilisation, en brossant avec un goupillon pour bien ôter tout le reste du lait.



STÉRILISER :

- à chaud, 20 mn d'ébullition pour les biberons, 10 mn pour les tétines
- À froid avec une solution appropriée

LA PRÉPARATION

Se laver les mains



Reconstituer les biberons sur la base d'une mesurette de lait pour 30 g d'eau minérale. L'eau peut être à température ambiante. Vous pouvez aussi faire tiédir l'eau au bain marie. Méfiez-vous du micro onde. Dans tous les cas vérifiez la température du lait avant de le donner à votre bébé .

N.B. Si vous allaitez votre bébé au sein vous pouvez vous référer aux plaquettes du réseau Sécurité Naissance des Pays de la Loire que nous vous avons remises.



LES RATIONS

Age	Quantité par biberon	Nombre de biberons
1 ^{ère} semaine	80 ml	6 biberons par jour
2 ^{ième} semaine	90 ml	6 biberons par jour
3 ^{ième} semaine	100 ml	6 biberons par jour
4 ^{ième} semaine	110 ml	6 biberons par jour
2 ^{ième} mois	120 ml	6 biberons par jour
3 ^{ième} mois	150 ml	5 biberons par jour
4 ^{ième} mois	180 ml	5 biberons par jour
5 ^{ième} mois	240 ml	3 biberons + 2 petits repas

Ce tableau ne doit être utilisé qu'à titre indicatif .

Les quantités de lait peuvent varier d'un enfant à l'autre. Ne forcez pas votre bébé à terminer son biberon. Par contre si votre enfant finit presque tous ses biberons de la journée, c'est le signe qu'il faut augmenter les doses.

La vitamine D sert à éviter le rachitisme . Il faut en donner 4 gouttes/jour jusqu'aux 18 mois de l'enfant .

LE SOIN DU CORDON

Si le cordon n'est pas tombé au moment de la sortie, continuez les mêmes soins (que nous vous avons montré lors de votre séjour)pendant encore quelques jours.

LE BAIN

A l'heure qui vous convient et qui convient à votre bébé.

La température : 35-37°

Savonner le bébé entièrement à main nue sans oublier les cheveux; terminer par le siège.

Sécher soigneusement tous les plis. Nettoyer le **visage** à l'eau. Bien sécher les oreilles avec du coton sec.

Pour les **yeux**, nettoyer chaque œil avec une compresse imbibée de sérum physiologique.

Pour le **nez**, nettoyer chaque narine avec un petit coton imbibé de sérum physiologique, si nécessaire.

En cas d'érythème fessier, appliquer à chaque change une pommade.

En cas de peau très sèche, prévoir la crème de soins au lait d'avoine.

