

BIENVENUE À LA MAISON DE LA NAISSANCE



PRÉPARATION DE VOTRE TROUSSEAU

PETIT SAC POUR LA SALLE DE NAISSANCE

Pour le bébé

- * 1 chemise de coton ou body
- * 1 brassière de laine
- * 1 pyjama
- * 1 paire de bottons ou chaussettes
- * 1 drap de bain de bébé
- * 1 change complet taille 2,5 à 5 kg

Pour la maman

- * 1 tee-shirt ou chemise de coton
- * 1 grande serviette de toilette, drap de bain ou peignoir
- * 1 brumisateur

POUR LE SÉJOUR DE LA MAMAN À LA CLINIQUE

- * 3 ou 4 chemises de nuit ou pyjamas et/ou tenues d'intérieur (vêtements amples et confortables)
- * 1 robe de chambre ou peignoir
- * 2 serviettes de table
- * 8 à 10 slips jetables ou en coton
- * 1 paquet de serviettes hygiéniques épaisses (type maxi nuit) et un paquet de serviettes hygiéniques normales
- * 1 savon réservé uniquement à l'usage de la maman
- * Nécessaire de toilette
- * Si vous décidez d'allaiter votre enfant : 2 soutiens-gorge d'allaitement (1 taille au-dessus de la taille des seins en fin de grossesse), en coton de préférence ; 1 boîte de coussinets d'allaitement ; coquilles ou coupelles d'allaitement

- * Une paire de chaussons
- * Serviettes et gants de toilette
- * 1 sèche-cheveux (si possible)
- * 1 verre à dent ou timbale



POUR LE SÉJOUR DE BÉBÉ À LA CLINIQUE

- * 6 chemises en coton ou bodys
- * 2 brassières de laine
- * 4 serviettes de toilette ou sorties de bain
- * 1 paquet de changes complets 2,5 à 5 kg
- * 1 gel corps-cheveux bébé ou un savon surgras et 1 shampooing doux bébé
- * 1 crème de soin hydratante pour bébé
- * 1 thermomètre médical réservé à l'usage du bébé (excepté les thermomètres tympaniques pédiatriques, non adaptés aux nouveau-nés)

- * 6 ensembles ou pyjamas, à votre convenance
- * 3 paires de bottons ou chaussettes
- * 4 bavoirs
- * 1 brosse à cheveux