

# BIENVENUE À LA MAISON DE LA NAISSANCE



## PRÉPARATION DE VOTRE TROUSSEAU

### PETIT SAC POUR LA SALLE DE NAISSANCE

#### Pour le bébé

- \* 1 chemise de coton ou body
- \* 1 brassière de laine
- \* 1 pyjama
- \* 1 paire de bottons ou chaussettes
- \* 1 drap de bain de bébé
- \* 1 change complet taille 2,5 à 5 kg

#### Pour la maman

- \* 1 tee-shirt ou chemise de coton
- \* 1 grande serviette de toilette, drap de bain ou peignoir
- \* 1 brumisateur

### POUR LE SÉJOUR DE LA MAMAN À LA CLINIQUE

- \* 3 ou 4 chemises de nuit ou pyjamas et/ou tenues d'intérieur (vêtements amples et confortables)
- \* 1 robe de chambre ou peignoir
- \* 2 serviettes de table
- \* 8 à 10 slips jetables ou en coton
- \* 1 paquet de serviettes hygiéniques épaisses (type maxi nuit) et un paquet de serviettes hygiéniques normales
- \* 1 savon réservé uniquement à l'usage de la maman
- \* Nécessaire de toilette
- \* Si vous décidez d'allaiter votre enfant : 2 soutiens-gorge d'allaitement (1 taille au-dessus de la taille des seins en fin de grossesse), en coton de préférence ; 1 boîte de coussinets d'allaitement ; coquilles ou coupelles d'allaitement

- \* Une paire de chaussons
- \* Serviettes et gants de toilette
- \* 1 sèche-cheveux (si possible)
- \* 1 verre à dent ou timbale



### POUR LE SÉJOUR DE BÉBÉ À LA CLINIQUE

- \* 6 chemises en coton ou bodys
- \* 2 brassières de laine
- \* 4 serviettes de toilette ou sorties de bain
- \* 1 paquet de changes complets 2,5 à 5 kg
- \* 1 gel corps-cheveux bébé ou un savon surgras et 1 shampooing doux bébé
- \* 1 crème de soin hydratante pour bébé
- \* 1 thermomètre médical réservé à l'usage du bébé (excepté les thermomètres tympaniques pédiatriques, non adaptés aux nouveau-nés)

- \* 6 ensembles ou pyjamas, à votre convenance
- \* 3 paires de bottons ou chaussettes
- \* 4 bavoirs
- \* 1 brosse à cheveux